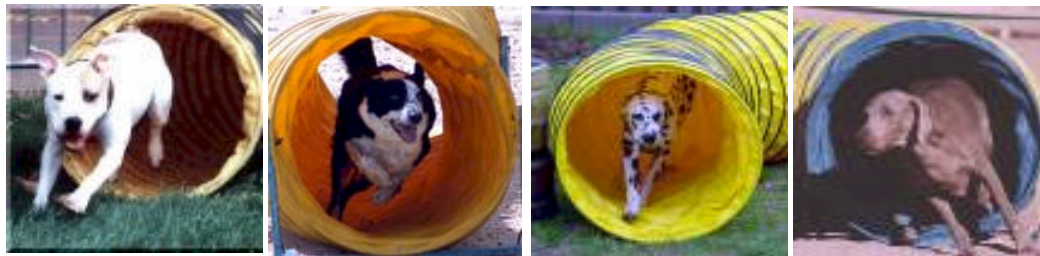


Terapia Asistida con Animales de Compañía

Programa de Terapia Asistida con Agility



Marta Romo

Pedagoga

*Co-fundadora de la Asociación
LealCan de Integración Canina*

¿Qué es el Agility?

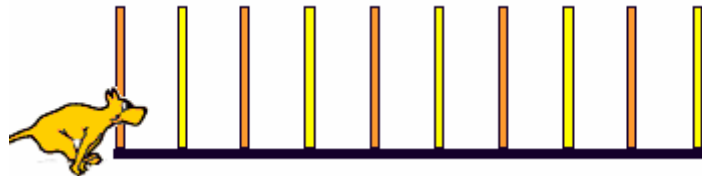
- ✓ Modalidad deportiva canina que combina **velocidad con agilidad**, espectacularidad y técnica, y que exige la implicación física y emocional del perro y su guía.
- ✓ La **mentalidad positiva y alegre** que caracteriza a los participantes humanos y perrunos, tanto en entrenamientos como en competición, la **variedad de pruebas y trazados**, la posibilidad de practicar este deporte **a todas las edades** y la **diversión**, hacen que cada vez haya más practicantes y espectadores.

Programa de Terapia Asistida con Agility

¿En qué consiste?

- ✓ Intervenciones que **utilizan el deporte de agilidad con perros para el desarrollo de habilidades cognitivas, sociales y emocionales**, como parte integral del proceso de aprendizaje del usuario (en colegios, centros de integración o centros de ancianos, etc.)

“Combina energía y enfoque”



Programa de Terapia Asistida con Agility

¿En qué consiste?

El programa combina tanto actividades colectivas en grupos reducidos, como actividades individuales centradas exclusivamente en el usuario.

El usuario interactúa y “juega” principalmente con varios elementos a la vez:

- *El perro*
- *El terapeuta y el educador canino*
- *Los obstáculos*
- *El entorno*

Además, en programas avanzados, también entran en juego:

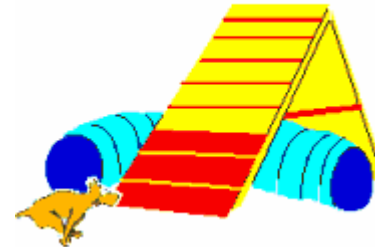
- *El factor tiempo*
- *Otros participantes*

Programa de Terapia Asistida con Agility

Destinatarios

✓ Especialmente indicado para niños (a partir de 7 años) y adolescentes con problemas de desarrollo cognitivo y/o social y para ancianos.

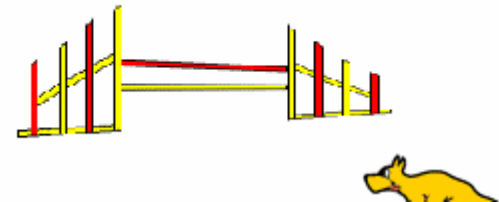
- Trastorno por déficit de atención (con o sin hiperactividad)
- Niños con problemas de concentración.
- Niños con dificultades de aprendizaje.
- Trastornos de comunicación.
- Hiperactividad.
- Síndrome de Asperger.
- Dislexia y Dislalia.
- Enfermos de Alzheimer.
- Ancianos en general.



Programa de Terapia Asistida con Agility

Beneficios

- Ejercitación de la **memoria**
- Desarrolla la **inteligencia espacial** y la orientación
- **Concentración y atención**
- Aumento del **autocontrol**
- Potencia la **autoestima**
- Incremento de la sensación de **autoeficacia**
- Fomenta el **pensamiento organizado y reflexivo**
- Desarrollo de la **motivación de logro**
- Mejora en la **comunicación (verbal y no verbal)**
- Desarrollo de la **psicomotricidad** (gruesa)
- Consistencia en la **lateralización**
- Práctica de **deporte** saludable
- Amor por la **naturaleza**
- Mejora en la actividad **social, académica y laboral.**



Programa de Terapia Asistida con Agility

Fundamentos Psico-Pedagógicos

1. Generar hábitos

Aceptar

Descubrir

Interiorizar

Perseverar



2. Tener en cuenta la diversidad

Aprender observando

Aprender sintiendo

Aprender pensando

Aprender haciendo



Programa de Terapia Asistida con Agility

Varios niveles de dificultad

- ✓ El programa deberá individualizarse de acuerdo a las necesidades y los objetivos concretos de cada usuario.
- ✓ Antes de cada sesión, hay un encuentro colectivo de contacto y presentaciones.
- ✓ Presentamos varios ejemplos:
 - A) Programa básico**
 - B) Programa intermedio**
 - C) Programa avanzado**

Programa de Terapia Asistida con Agility

A) Programa básico (3 obstáculos):

Tiempo estimado: 45 min. máximo.

1. Contacto con el terapeuta
2. Contacto con el perro
3. Contacto con el entorno
4. Contacto con los obstáculos (nombres, funcionamiento y órdenes)
5. Memorización de la pista
 1. Memorización espacial (realizar el recorrido)
6. Ritual de preparación
Calentamiento, correa, tranquilizar al perro, pelota, premios...
7. ¡A sus puestos!
8. Actuación
9. Ritual de recogida
Correa, reconfortar al perro, pelota, premios...
10. Entrega de "trofeos", recuerdo para todos los participantes (Experiencia emocional)

Programa de Terapia Asistida con Agility

Tiempo estimado: 45min. máximo.

B) Programa medio (5-6 obstáculos + números):

1. Contacto con el terapeuta
2. Contacto con el perro
3. Contacto con el entorno
4. Contacto con los obstáculos (nombres, funcionamiento y órdenes)
5. Memorización de la pista
 1. Memorización visual (en papel o pista)
 2. Memorización espacial (realizar el recorrido)
6. Ritual de preparación
Calentamiento, correa, tranquilizar al perro, pelota, premios...
7. ¡A sus puestos!
8. Actuación
9. Ritual de recogida
Correa, reconfortar al perro, pelota, premios...
10. Entrega de "trofeos", recuerdo para todos los participantes (Experiencia emocional)

Programa de Terapia Asistida con Agility

Tiempo estimado: 45min. máximo.

C) Programa avanzado (5-6 obstáculos + números + giros):

1. Contacto con el terapeuta
2. Contacto con el perro
3. Contacto con el entorno
4. Contacto con los obstáculos (nombres, funcionamiento y órdenes)
5. Memorización de la pista
 1. Memorización visual (en papel o pista)
 2. Memorización espacial (realizar el recorrido)
6. Ritual de preparación
Calentamiento, correa, tranquilizar al perro, pelota, premios...
7. ¡A sus puestos!
8. Actuación
9. Cambio de sentido (5,6,7,8)
10. Ritual de recogida
Correa, reconfortar al perro, pelota, premios...
11. Entrega de "trofeos", recuerdo para todos los participantes (Experiencia emocional)



Si estás interesado en alguno de estos programas, no dudes en contactar con nosotros.

mromo@lealcan.com

Tel. 678 52 88 56